



Ecole Elémentaire
40 bis rue MANIN
75019 PARIS

Communiqué du 12 AVRIL 2014

Invitation aux médias

Mercredi 30 avril 2014 se tiendra à PARIS (mairie du 19^e), un **colloque INTERNATIONAL** qui se penchera sur la **consommation médiatique** excessive des enfants et adolescents.

Depuis 2008, plus de 140 établissements éducatifs dans 12 régions de France ont proposé à leurs élèves de réduire leur temps-écrans sous diverses bannières: "J'ai du cran, j'éteins l'écran" à Herblay. "Dix jours sans écrans pour voir autrement" à Strasbourg. "Je gagne du temps sur les écrans" à Azay-le-Rideau. La "Semaine sans écran" dans le 19^e arrondissement à Paris. Le "Défi 10 jours sans écrans" en Bretagne et au Québec. "Take the Challenge/Take Charge au Michigan". Partout, le principe est essentiellement le même : on propose aux élèves et à leurs parents de diminuer les temps passé devant les écrans.

Au même moment, on ouvrait une **clinique de désintoxication numérique** au Centre médical régional de Bradford, en Pennsylvanie.

Le Japon, la Chine et la Corée du sud annonçaient récemment la mise sur pied des **camps de désintoxication** de l'Internet.

Dans le monde médical, on parle maintenant de **nomophobie**, une névrose qui conduit des adolescents à ne plus pouvoir se passer de leur portable.

Le colloque du 30 avril abordera la consommation excessive en trois étapes.

- 1- Quels SAVOIRS ont conduit des écoles du 21^e siècle à proposer la réduction du temps-écrans?
- 2- Comment a-t-on préparé les enfants et à leur famille à VOULOIR réduire les temps-écrans?
- 3- Comment a-t-on fourni aux enfants et aux ados le POUVOIR de réussir cette réduction?
- 4- Quels résultats cette réduction a-t-elle donnés?

Dans certaines écoles où l'on a réduit le temps-écrans, on a constaté des **changements majeurs étonnants** : plus d'activités physiques, plus de lecture, plus de conversations familiales, meilleure concentration en classe, travaux scolaires plus soignés, notes scolaires améliorées (entre 10 et 20%), meilleure collaboration entre les parents et l'école, rayonnement accru de l'école dans la communauté, et, en bonus, des enfants de meilleure humeur.

Des conférenciers de France, du Canada et des États-Unis ont accepté de participer à ce colloque inédit axé sur la transmission aux jeunes de la maîtrise des écrans. Comme l'argent, les écrans sont de mauvais maîtres, mais peuvent devenir de bons serviteurs. Sans entraînement à la maîtrise des écrans, les jeunes sont des proies faciles pour les industries qui utilisent les dernières connaissances en neurologie et psychologie pour capter leur attention à des fins commerciales. D'où l'urgence d'apprendre aux enfants à se servir des écrans sans se laisser asservir.

Source :

Lamine Mouldaia, directeur de l'école 40bis rue Manin, Paris 19 : 01 40 40 09 72

Anne Lefebvre, présidente de l'association des parents d'élèves. : 06 14 74 70 61

Jacques Brodeur, Edupax, 06 13 06 40 48

Inscription gratuite : colloque_ecran@outlook.fr

Site internet : <http://Colloque30avril2014Paris.edupax.org>

MAIRIE DU 19^e ****MERCREDI 30 AVRIL 10H-18H