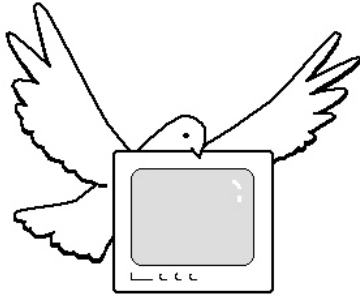


**EDUPAX**



## Enfants en DÉSINTOX

(m'éloiger de la télé pour améliorer ma santé)

**Objectif. Outiller les enseignant-es pour contrer la hausse de la violence verbale chez leurs élèves.**

Pendant que des sceptiques refusent de voir la croissance de la violence des enfants, pendant que l'épuisement professionnel fait toujours plus de victimes à l'école, soudain, en avril 2007, le journal fait la UNE avec une bonne nouvelle. **«653 élèves du primaire en DÉSINTOX.»** Toutes les radios du Québec ont réalisé des entrevues sur cette thérapie qui enrichit l'environnement culturel des enfants et les éloigne de leur drogue préférée. Ados-Radio a même consacré une émission entière au **DÉFI de la Dizaine sans télé ni jeux vidéo**. Comment en est-on arrivé là ? Comment a-t-on fourni aux enfants le VOULOIR et le POUVOIR de réduire la consommation de télé ? Combien de familles ont-elles essayé de participer ? Combien ont survécu à ce jeûne volontaire de télé, jeux vidéo et d'ordinateurs ? Quels bénéfices en ont-elles retiré ? Une idée aussi insolite donne-t-elle des résultats tangibles et durables ? Comment les profs ont-ils participé ? Comment a-t-on pu convaincre des parents de s'engager dans une telle aventure ? Comment puis-je implanter le DÉFI dans mon école ?